

Sonnenpflege - naturrein - schön - gesund!

Die Zahl der Haut- und Allergieprobleme im Zusammenhang mit Sonne steigt kontinuierlich an. Als Begründung hört man oft, die Sonneneinstrahlung sei aggressiver geworden. Wir von ambient glauben vielmehr, dass unvernünftiges Konsumverhalten die Hauptursache der Probleme ist!

Sonnenkonsum



Die Sonne wird wie viele andere Konsumgüter gehandelt - je mehr desto besser! Und weil die schädigenden Auswirkungen des Sonnenkonsums inzwischen weitgehend bekannt sind, versucht der Konsument die Schäden mit einem anderen Konsumgut zu minimieren: den Sonnenschutz-Produkten.

Betäubt



Die meisten herkömmlichen Sonnenschutz-Produkte enthalten große Mengen an Erdöl-Derivaten wie z.B. Vaseline.

Diese legen sich als schwer durchdringbarer Film auf die Hautoberfläche und behindern die natürlichen Hautfunktionen. Auch die natürliche Sensibilität wird verringert, die Haut wird regelrecht betäubt. Während gesunde Haut gut spürt, wie viel Sonne für sie angenehm und verträglich ist, verringern diese Sonnenprodukte die Wahrnehmungsfähigkeit der Haut dramatisch.

Hat der Sonnen-Konsument so seine Urteilsfähigkeit eingebüßt, möchte er nun die Verantwortung an ein Produkt mit möglichst hohem Schutzfaktor abgeben.

Training



Hohe Schutzfaktoren oder gar Sunblocker sind sehr gefragt. Der Sonnen-Konsument hofft damit, sein unnatürliches Freizeit-Verhalten ungestraft fortsetzen zu können. Im Laufe der Jahre wird die Haut dadurch immer empfindlicher, was man durch noch höhere Schutz-Faktoren auszugleichen sucht. Außerdem wehrt sich die Haut in vielen Fällen mittels Sonnen-Allergie, Mallorca-Akne, Kosmetik-Unverträglichkeiten oder anderen Störungen.

Durch die hohen Schutz-Faktoren verlernt die Haut allmählich ihren natürlichen eigenen Sonnenschutz aufzubauen. Die Zellen unserer Haut, die hierfür verantwortlich sind, heißen Melanozyten. Sie bilden das Melanin, die gesunde, natürliche Bräune. Ihre Arbeit wird durch hohe Schutzfaktoren gestört, sie kommen sozusagen aus dem Training, wie ein Muskel eben verkümmert, wenn er nicht mehr betätigt wird.

Stattdessen sollte rein natürlicher Sonnenschutz mit niedrigem Faktor verwendet werden, damit die Melanozyten gut im Training bleiben. Während sie die gesunde Bräune aufbauen, muss der Sonnen-Konsument allerdings eigenverantwortlich dafür sorgen, dass er die Haut nicht überstrapaziert und keinen Sonnenbrand bekommt!

Spüren



Gesunde Haut, die nicht von Erdölprodukten betäubt ist, fühlt ganz genau was ihr gut tut. Naturreine Sonnenkosmetik von ambient bewahrt die natürlichen Funktionen der Haut und unterstützt sie im raschen Aufbau ihres Eigenschutzes, der natürlichen Bräune.

Wir nehmen die Verantwortung wieder selbst in die Hand! Wir cremen unsere Haut mit Schutz + Pflege oder Sun sensibel und genießen die Sonne, so wie es unserer Haut gut tut. Empfindliche Haut bleibt anfangs vor allem im Schatten und wird der direkten Sonnenstrahlung nur so kurz ausgesetzt, wie es ihr angenehm ist. Wir achten darauf, keinesfalls einen Sonnenbrand zu bekommen! Die Bildung der eigenen gesunden Bräune geht mithilfe von ambient erstaunlich rasch vonstatten. Wenn wir schon braun sind, können wir die Sonne dann bald intensiver genießen. Haut und Hausverstand werden uns immer melden, wann es genug ist.

Gesunde, dezente Bräune



5. Fähigkeit, das Wohlbefinden zu steigern. Naturkosmetik ist eine hervorragende Möglichkeit, um das Wohlbefinden zu steigern. Sie